



Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

personas que no requieran hospitalización por la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

Actualizado 17 de Jun. de 2020

[Imprimir](#)

Actualizado el 17 de Junio del 2020

Versión para imprimir  [PDF]

Esta guía interina es para el personal de los departamentos de salud locales y estatales, los profesionales de prevención y control de infecciones y el personal de atención médica que estén coordinando los cuidados y el aislamiento en casa¹ de las personas con infección por el virus del COVID-19 confirmada o presunta, incluidas las personas bajo investigación (consultar [Criterios para orientar la evaluación de personas bajo investigación \(PUI\) por COVID-19](#)). Esto incluye a pacientes evaluados en un entorno ambulatorio que no requieran hospitalización (p. ej., pacientes que estén médicamente estables y que puedan recibir cuidados en casa) o pacientes que sean dados de alta después de haber sido hospitalizados por la infección por el virus del COVID-19 confirmada.

Por lo general, las personas deben cumplir con el aislamiento en casa hasta que el riesgo de transmisión secundaria se considere bajo. Para obtener más información, consulte la página sobre [cómo prevenir la propagación de la enfermedad del coronavirus 2019 en los hogares y las comunidades residenciales](#).

Este documento no se aplica a los pacientes en entornos de atención médica. Para ver las recomendaciones interinas para la prevención y el control de infecciones asociadas a la atención médica, consulte las [Recomendaciones interinas para la prevención y el control de infecciones en pacientes con enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\) conocida o personas bajo investigación por COVID-19 en un entorno de atención médica](#). Los CDC actualizarán esta guía interina a medida que sea necesario y se disponga de más información.

Evaluar la idoneidad del entorno residencial para los cuidados en casa

En consulta con el personal del departamento de salud estatal o local, un profesional de atención médica debe evaluar si el entorno residencial es adecuado para los cuidados en casa. Las consideraciones para los cuidados en casa tienen en cuenta lo siguiente:



Cómo prevenir la propagación del COVID-19 en los hogares y las comunidades: Guía interina que podría ayudar a prevenir que el COVID-19 se propague entre las personas en los hogares y las comunidades.

- El paciente está lo suficientemente estable para recibir cuidados en casa.
- En la casa hay cuidadores adecuados disponibles.
- Hay una habitación separada donde el paciente se pueda recuperar sin compartir espacio inmediato con otras personas.
- Hay acceso a alimentos y cosas indispensables.
- El paciente y otros integrantes del hogar son capaces de cumplir con las [precauciones recomendadas como parte de los cuidados o el aislamiento en casa](#). El cuidador puede usar [una cubierta de tela para la cara](#) cuando cuide a una persona que está enferma; sin embargo, se desconocen los efectos de protección (hasta qué punto la cubierta de tela para la cara protege a las personas sanas de inhalar el virus). Nota: Durante la pandemia del COVID-19, las mascarillas de grado médico se están reservando para los trabajadores de la salud y algunos miembros del personal de respuesta a emergencias. Es posible que se deba improvisar una cubierta de tela para la cara usando una bufanda o *bandana*. [Infórmese más aquí](#).
- Hay integrantes del hogar que podrían tener un mayor riesgo de complicaciones si contraen el COVID-19 (p. ej., personas de más de 65 años, niños pequeños, mujeres embarazadas, personas inmunodeprimidas o con afecciones cardíacas, pulmonares o renales crónicas).

Proporcionar una guía de precauciones para implementar durante los cuidados en casa

Un profesional de atención médica debe:

- Proporcionar a los pacientes, cuidadores e integrantes del hogar la [Guía interina de los CDC para prevenir que la enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\) se propague a los demás en los hogares y las comunidades](#).
- Comunicarse con el departamento de salud estatal o local para examinar los criterios para discontinuar cualquiera de esas medidas. Al comunicarse con los departamentos de salud, hay que verificar las horas de atención.

Notas a pie de página

¹El aislamiento se define como la separación —o restricción de actividades— de una persona que tenga una enfermedad contagiosa de las personas que estén sanas.

Recursos adicionales

- [Recomendaciones interinas para la prevención y el control de infecciones asociadas a la atención médica en personas bajo investigación por la enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)
- [Guía interina para prevenir que la enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\) se propague a los demás en los hogares y las comunidades](#)
- [Guía interina para profesionales de atención médica](#)

Última actualización 17 de Jun. de 2020

Fuente del contenido: [National Center for Immunization and Respiratory Diseases \(NCIRD\), Division of Viral Diseases](#)